

Les Nouvelles de l'



Printemps 2023



Musée de Cluny

ASSOCIATION GENERALE DES FAMILLES D'ANTONY

AGEFA

4 boulevard des Pyrénées

92160 ANTONY

☎ : 01 42 37 11 06

Site web : <https://agefa.asso.fr>

E-mail général : agefa.info@agefa.asso.fr

Ateliers informatiques : même adresse

☎ 01 42 53 12 95

E-mail informatique : agefa.ordi@agefa.asso.fr

SOMMAIRE

Le mot du président	3
D'hier	
Vide-Grenier.....	4
Vide-Dressing.....	4
Escapades.....	5
Informatique.....	5
Café-Lire	6
A demain	
Escapade culinaire.....	6
Sortie des adhérents	7
Prochains ateliers informatiques	8
Les prochains cafés-lire	8
La fête des ateliers.....	9
La parole est à vous	9
Cercle des familles	9/10
Nous ne sommes pas seuls.....	11
Rencontres et partages	12

POUR LA COMPOSITION DES NOUVELLES DE L'AGEFA, VOS ARTICLES SONT LES BIENVENUS. SI VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER A L'ÉLABORATION DE L'OUVRAGE, SON ILLUSTRATION ET SA DISTRIBUTION, **CONTACTEZ MAÏTE AU 01 42 37 11 06.**

Le mot du président

Chères adhérentes, Chers adhérents,

Déjà le printemps, que le temps passe vite.

Derrière nous, les escapades de Cluny et du marché de l'Art, un vide-greniers puis un vide-dressing.

Une nouvelle fois, merci à vous dont la disponibilité nous a permis d'organiser ces événements, puis d'installer et de ranger le mobilier du Centre Malraux lors de ces manifestations.

Devant nous, une escapade gourmande, la sortie des Adhérents-tes et pour conclure l'année en beauté la fête des Ateliers.

Pour notre Association, le temps qui passe est l'une de nos préoccupations car les années marquent doucement le visage de certains de nos bénévoles. Nous accueillons avec grand plaisir les nouveaux prêts à assurer la relève, apporter leur dynamisme et des idées pour que notre association continue à vous offrir le meilleur.

Que vous soyez disponible ponctuellement ou plus régulièrement, toutes les bonnes volontés sont acceptées. Vous pouvez également assister aux séances du Conseil d'Administration qui donne un bon aperçu de tout le travail accompli. Notre association est avant tout la vôtre et son existence dépend de votre implication.

Daniel CARRÉ
Président

Trois rencontres à inscrire très vite dans vos agendas :

Escapade gourmande avec Les Petites Cantines à l'espace Ousmane Sy	Mercredi 24 mai 2023
Sortie des adhérents à Bièvres, le Musée de l'outil et le Millefeuilles	Mardi 6 juin 2023
Fête des ateliers à l'espace Vasarely	Vendredi 16 juin 2023

D'hier...

Le Vide-grenier

Après deux années où nous avons tous vécu au ralenti, nous avons constaté avec grand plaisir que nos temps forts reprenaient avec un nombre d'exposants et de visiteurs quasi identiques à ceux de la période avant-covid.

Pour preuve, vous étiez 48 à avoir réservé vos tables au vide-grenier de février 2023 - c'est le nombre limite, nous avons dû refuser hélas d'autres demandes - et le public

était au rendez-vous, surtout le matin. Nous avons remarqué une fréquentation familiale et bon enfant, toute au long de la journée où la bonne humeur était de mise.



Le Vide-dressing

La formule du vide-dressing est désormais bien acceptée, après quelques réticences dues à l'arrêt de l'ancienne bourse aux vêtements, dont l'organisation ne répond plus aux nouvelles exigences sanitaires et demandait une forte mobilisation de nombreux bénévoles. Les exposants ont retenu trente-cinq tables. Comme pour le vide-grenier, la fréquentation était plus importante le matin. Il nous a fallu être stricts en refusant les objets autres que les vêtements et accessoires et en faisant respecter les différents espaces alloués.



Escapades réalisées

Le Musée de Cluny, en janvier 2023

Le musée de Cluny ou Musée national du Moyen Age, situé dans les anciens thermes romains et dans l'hôtel de Cluny, a ré-ouvert récemment après plusieurs années de travaux. Les œuvres sont mieux exposées et mises en valeur. Il possède l'une des plus importantes collections au monde d'objets et d'œuvres d'art de l'époque médiévale. Il offre maintenant un parcours de visite chronologique et thématique plus cohérent en revalorisant l'esprit des lieux autant que la richesse des collections et en assurant la mise en accessibilité de la totalité des espaces.



L'histoire du marché de l'art à Paris (Adjugé - vendu), en mars 2023



Un sujet original qui nous a beaucoup appris sur cet aspect du commerce, où se côtoient différents corps de métier, déployés dans tout le quartier de la Bourse jusqu'à l'Hôtel des Ventes Drouot. Autour de ce dernier se déploient toutes les officines des commissaires priseurs, chacun spécialisé dans un

domaine particulier. Notre guide nous a raconté quelques anecdotes croustillantes, dont un objet estimé modestement qui a atteint une somme extrêmement élevée, et elle nous a conseillé de garder précieusement nos objets vintage tels que les meubles en formica qui prennent de la valeur.



Les ateliers informatiques au Centre Ousmane Sy

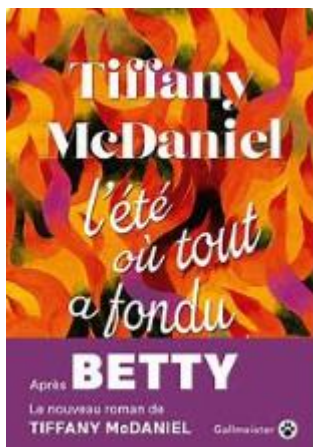
Ils ont poursuivi leur activité avec une affluence certaine au libre-service d'assistance gratuit du mercredi matin.

Les demandes d'assistance vont de l'aide à l'utilisation d'un PC ou d'une tablette au démarrage d'un nouveau poste en passant par le dépannage d'un poste trop lent ou d'un matériel para-informatique (GPS Tomtom, liseuse par exemple).

Les séances mensuelles du café-lire de janvier à mars 2023

Voici une idée de lecture présentée et soumise par nos lecteurs :

L'été où tout a fondu, Tiffany Mc Daniel



Livre magnifique en raison de son écriture colorée et poétique.

En 1984, un procureur lance une invitation dans un journal local : il invite le Diable dans sa petite ville de l'Ohio. Sal, jeune noir de 13 ans, débarque et se présente comme étant le Diable.

Son arrivée coïncide avec l'irruption brutale d'une canicule, d'incidents et accidents suspects, faisant fondre le bon sens de chacun. L'auteure utilise le cadre de la petite ville pour évoquer de grands maux de la société occidentale : racisme, homophobie, maltraitance des enfants, obscurantisme, fanatisme religieux, hystérie collective.

...A demain

Escapade culinaire avec les Petites Cantines

Nous vous proposons **le mercredi 24 mai 2023**

une rencontre dans la salle 22 du centre Ousmane Sy autour d'un **repas** organisé conjointement par Les Petites Cantines et l'AGEFA. Une escapade originale et une occasion de donner un coup de pouce à une nouvelle association antonienne qui cultive l'échange de savoir-faire, la convivialité, la diversité des générations et des styles de vie, des valeurs que nous ne pouvons que défendre.

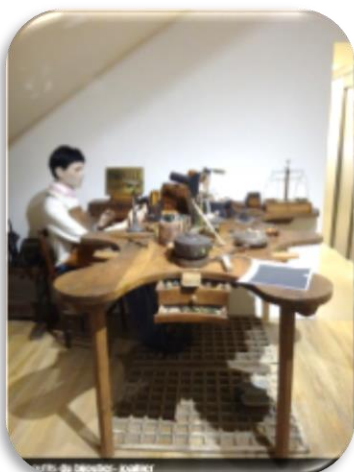
Vous pouvez prendre part à la confection du repas à partir de 9 h 30 puis au déjeuner lui-même, ou ne participer qu'au déjeuner à 12h30 et aider à la vaisselle et au rangement selon vos disponibilités. Les cuisiniers en herbe sont les bienvenus, c'est la raison pour laquelle nous avons choisi un mercredi. Vous pouvez venir avec enfants et petits-enfants. Les 11 euros demandés seront reversés intégralement à l'association Les Petites Cantines.



✂

Bon de réservation à l'Escapade culinaire du 24 mai		
à nous envoyer avant le 15 mai , à		
AGEFA Escapades - 4 boulevard des Pyrénées - 92160 ANTONY		
Accompagné de votre chèque à l'ordre de AGEFA		
Nom :		Prénom :
Adresse :		
Email :		Tél :
Nombre de participants :		
Souhaite participer à la préparation du repas	OUI / NON	(Rayer la mention inutile)
Participe au repas (11 € par personne)	OUI / NON	(Rayer la mention inutile)

Sortie des adhérents juin 2023 : Le musée de l'outil, Bièvres



Visite le mardi 6 juin du Musée de l'outil à Bièvres, un endroit passionnant pour remonter dans l'histoire des techniques et des outils au fil des âges, sur trois niveaux accessibles par ascenseur. Nous vous proposons de nous répartir en deux groupes de 15 personnes, entre le matin et l'après-midi, sachant que les deux groupes auront un moment de partage commun, un déjeuner juste en face, au Millefeuilles, avec vue



splendide sur la Vallée de la Bièvre.

Merci de remplir le bulletin ci-dessous pour confirmer votre participation, en indiquant le groupe dans lequel vous souhaitez être. Pour les personnes sans voiture, un covoiturage est proposé au départ du **parking de Vasarely**. Tous les détails dans le tableau ci-dessous.

Une participation de **20 €** vous est demandée, le solde étant réglé par l'Agefa.

Une fois votre inscription reçue, nous vous donnerons les détails des points de rendez-vous, d'adresse et de possibilité de stationnement.



✂

BON DE RESERVATION A LA SORTIE DES ADHERENTS DU 6 JUIN
à retourner **avant le 23 mai**, à
AGEFA Escapades - 4 boulevard des Pyrénées - 92160 ANTONY
Accompagné de votre chèque à l'ordre de AGEFA

Nom :		Prénom :	
Adresse :			
Email :		Tél :	
Nombre de participants :			
Cochez ci-dessous votre groupe de préférence pour la visite du musée :			
Matin ☐		Après-midi ☐	
Besoin de covoiturage :		OUI / NON (Rayer la mention inutile)	
Si vous disposez de places dans votre voiture, nombre de personnes pouvant être covoiturées :			

Les prochains ateliers informatiques

Vous trouverez le calendrier de la fin d'année scolaire sur la page d'accueil de notre site <https://www.agefa.asso.fr/> sous le lien **Calendrier informatique**,

De façon à préparer l'année prochaine pour répondre au mieux à vos attentes, faites-nous part de vos souhaits parmi les différents ateliers que nous vous proposons et suggérez les ateliers et sujets que vous voudriez nous voir aborder.

Vous pouvez télécharger le descriptif des ateliers sur notre site Web à l'adresse <https://www.agefa.asso.fr/wp-content/uploads/Descriptif-Infor-A4-pour-site-Web.pdf>, ou le consulter directement sur la page <https://agefa.asso.fr/informatique/contenu-des-ateliers-informatiques/>.

Les ateliers se déroulent au Centre Culturel Ousmane Sy dans les locaux de l'AGEFA : 4 boulevard des Pyrénées - 92160 ANTONY - Salle 23 - Renseignements : 01 42 37 12 95 agefa.ordi@agefa.asso.fr ou <https://agefa.asso.fr>.

Les prochains cafés-lire dans les médiathèques antoniennes

Un rappel des prochaines dates de nos rencontres dans le cadre du café-lire :

Samedi 15 avril 2023, médiathèque Arthur Rimbaud, 14 heures.

Samedi 13 mai 2023, médiathèque Anne Fontaine, 14 heures.

Samedi 10 juin, médiathèque Arthur Rimbaud, 14 heures.

L'entrée est libre.



Fête des ateliers le vendredi 16 juin 2023, demandez l'affiche !

Les animatrices et les participants vous accueilleront dans la bonne humeur de 14 h à 17 h à l'espace Vasarely. Les ouvrages exposés méritent l'attention d'un public nombreux. Nous comptons sur vous pour faire connaître cet après-midi. Nous fournirons aux ateliers des affichettes que vous pourrez distribuer.



La parole est à vous

A votre clavier, à votre stylo, nous ouvrons une rubrique à vos articles. Ce livret étant le vôtre, vous pouvez proposer des thèmes, des anecdotes, des pistes de réflexion en lien avec les objectifs et les activités de notre association et nous les envoyer par mail à agefa.info@wanadoo.fr ou par courrier à l'AGEFA, 4, Boulevard des Pyrénées, 92160 Antony.

Nous pensons déjà à l'année 2023-24

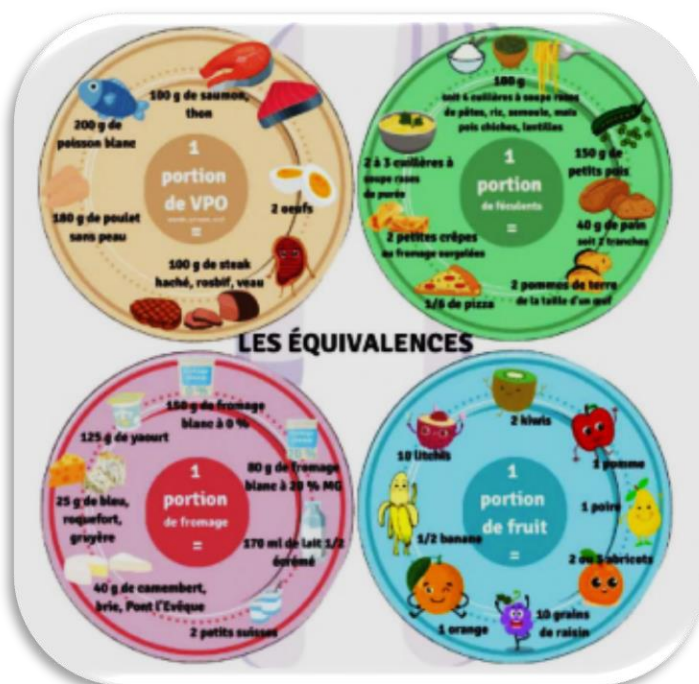
Nous envisageons de proposer un deuxième vide-grenier qui se déroulerait à l'automne au centre Malraux. Qu'en pensez-vous ?

Santé plus et sucres moins

Quelques informations, en rapport avec notre escapade culinaire, communiquées par Familles de France, dans son magazine **Cercle des Familles** de mars 2023, qui annonçait comme titre *Famille et santé*.

La consommation des sucres augmente et ils se cachent partout. Selon une étude de Santé publique France (novembre 2022), plus de 3,6 millions de personnes sont touchées en France, soit par un diabète de type 2 (94,1 %) soit par un diabète de type 1 (5,1 %) ou par un autre type indéterminé (0,8 %).

Parmi les bonnes pratiques : Préférer la consommation de glucides lents à chaque repas, pas de grignotage, manger lentement... Il s'avère utile de connaître les équivalences des groupes alimentaires et quelques règles de bonnes habitudes alimentaires - cela peut servir à tous.



Nous ne sommes pas seuls :



Notre association est affiliée à l'UDAF, Union Départementale des Associations Familiales des Hauts de Seine, rattachée à l'UNAF. www.udaf92.fr

Si vous souhaitez avoir des informations sur l'utilisation des écrans par nos enfants, vous pouvez consulter les pages suivantes :

http://www.unaf.fr/pf/IMG/pdf/Fiche_conseil_ecrans_et_sommeil.pdf

http://www.unaf.fr/pf/IMG/pdf/Fiche_conseil_Derriere_un_pseudo.pdf





L'AGEFA à ANTONY

Local informatique et adresse postale : AGEFA,
4 boulevard des Pyrénées 92160 ANTONY
Ateliers créatifs : Espace Vasarely, salle Indigo, PACAFN, Antony
Temps forts : Centre Malraux, 1 avenue Léon Harmel, Antony

Ce numéro a été réalisé par Maité Badufle et Claudette Pasquet
Merci de leur concours, ainsi qu'aux animateurs et relecteurs bénévoles de l'AGEFA.

Association Générale des Familles d'Antony