

Les Nouvelles de l'



Avril 2020



Visite du Petit Palais

ASSOCIATION GENERALE DES FAMILLES D'ANTONY

AGEFA

4 boulevard des Pyrénées
92160 ANTONY

☎ général : 01 42 37 17 86

E-mail général : agefa.info@agefa.asso.fr

Ateliers informatiques : ☎ 01 42 37 11 06

E-mail informatique : agefa.ordi@agefa.asso.fr

<https://agefa.asso.fr>

SOMMAIRE

Le mot de la présidente	3
Sortie des adhérents	4
Le site Web AGEFA.....	4
D'hier	
Vide-grenier.....	5
Escapades	5/6
Café-Lire	6/7
Beau geste.....	7
T.F.G. / La Piscine.....	7
Hôpital Privé d'Antony.....	7
Collecte de bouchons	8
A demain	
Ateliers informatiques	8
Café-Lire	8
Fête des ateliers	9
Dates à retenir 2019-2020	
Forum La Rentrée s'active.....	9
A vos agendas	9
La vie des familles	9/10
Nous ne sommes pas seuls	11

POUR LA COMPOSITION DES NOUVELLES DE L'AGEFA, VOS ARTICLES SONT LES BIENVENUS. SI VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER A L'ELABORATION DE L'OUVRAGE, SON ILLUSTRATION ET SA DISTRIBUTION, CONTACTEZ **MAÏTE** AU **01 42 37 11 06**.

Le mot de la Présidente

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

En raison des nouvelles dispositions gouvernementales, l'un des événements phare de notre association, la Bourse aux Vêtements de Printemps, prévue les 28 & 29 mars, est annulée.

Les différents ateliers qui se tiennent à l'Espace Vasarely, à l'Espace du Noyer Doré, n'ont pas pu être maintenus. Il en est de même du voyage à Bâle prévu par l'Atelier Langue & Culture Allemande et l'escapade d'avril 2020.

Cependant, avant l'arrivée de cette pandémie, nous nous sommes réjouis de la participation au dernier Vide Grenier, 74 adhérents, ainsi que de nombreux jouets colorés aient été exposés aux Puces Infantines.

A l'appel du Parc Animalier de Carcassonne, l'Atelier Couture a confectionné avec enthousiasme et rapidité 120 sacs douillets pour la sauvegarde des petits kangourous et koalas australiens.

A souligner également, le vif succès de l'Atelier Tricot à la Médiathèque Arthur Rimbaud avec 25 personnes.

Un grand merci à toutes celles et ceux qui collectent et nous apportent les bouchons plastiques au profit de l'Association Handisport 92.

Nous ne manquerons pas de vous tenir informés de la reprise de toutes nos activités.

Cordialement.

Sylviane COURTOIS
Présidente

Quelques dates à retenir

Sortie des adhérents	samedi	13 juin 2020
Fête des ateliers à l'Espace Vasarely	vendredi	26 juin 2020

Sortie des adhérents

Cette année nous vous proposons, le **samedi 13 juin 2020**, une visite-conférence de la **Comédie Française**, intégrée au Palais Royal. On y joue près de neuf cents représentations par saison. Nous découvrirons sa mission artistique, ses collections d'œuvres d'art, ainsi que son fonctionnement actuel : la Troupe, le Répertoire, l'alternance, les trois théâtres, les métiers. L'établissement nous impose un nombre limite de 30 personnes.



Pour ceux qui le souhaitent, un déjeuner est prévu dans un restaurant proche du lieu de visite, avec participation de 20 € par personne. Départ de la gare RER Antony Centre à 8 h 45.

✂

Bon de réservation pour la sortie des adhérents, à retourner avant le 29 mai 2020
à l'AGEFA - Centre Social et Culturel d'Antony - 4 bd des Pyrénées - 92160 ANTONY.

Nom :Prénom.....

Adresse : tél.....

Email :

Sortie	Nombre de personnes	Pour le déjeuner Joindre un chèque de 20 € par personne
La Comédie Française		<input type="checkbox"/>

Date : Signature :

✂

Notre site agefa.asso.fr

La plupart des informations qu'il contient sont accessibles à tout public, à l'adresse <https://agefa.asso.fr> Si vous souhaitez consulter plus particulièrement l'espace Adhérents, contactez-nous par mail à agefa.info@agefa.asso.fr ou par téléphone au 01 42 37 17 86 et nous vous indiquerons le code d'accès.

D'hier...

Vide-grenier



74 tables étaient réservées, avec chacune 2 à 3 exposants.

Le public a été nombreux le matin, moins de visiteurs l'après-midi. Cependant les exposants se sont déclarés satisfaits de la fréquentation et des résultats obtenus. Les objets exposés permettent d'échanger des souvenirs, des astuces et des adresses en toute décontraction.



Notre appel à vêtements pour les migrants a bien fonctionné. Grâce à vous et à une collecte du Secours Populaire, nous avons pu déposer à l'HUDA (centre d'Hébergement d'Urgence pour Demandeurs d'Asile) une centaine de vêtements en très bon état et dans des tailles qui conviennent à des jeunes gens.

Escapades

Les visites réalisées ce premier trimestre :

En janvier - L'Art du portrait au Petit Palais

Nous avons découvert un splendide bâtiment rénové que nous ne pouvons que conseiller. L'entrée des expositions permanentes est gratuite. Notre guide avait orienté le parcours vers les portraits en sculpture et en peinture sur les XIX^e et XX^e siècles.



En février - Le temple de l'Oratoire du Louvre et son quartier



Napoléon 1^{er} en fit un lieu réservé au culte protestant. Des concerts d'orgue y sont régulièrement organisés.

En mars : Sur les traces de la Bièvre



La visite a évoqué le passé de la rivière, similaire à celui que nous connaissons aux environs d'Antony, avec ses lavandières et ses tanneurs, et des aspects moins connus, tels que l'histoire de la petite bergère, dont une plaque commémorative rappelle le destin tragique.



Elle refusa les avances d'un commis de marchand de vin qui, éconduit, la tua.

Café-lire

Voici quelques-uns de nos coups de cœur du trimestre.

Opus 77, Alexis Ragouneau, Éditeur Viviane Hamy

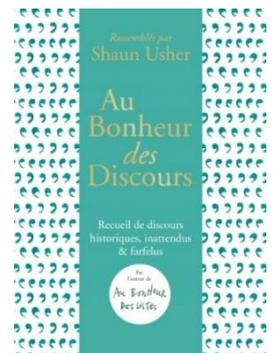


Dans une famille de musiciens, mère cantatrice, père chef d'orchestre, une fille, un fils. Roman sur le lien d'une sœur avec son frère. Elle l'écoute évoluer au violon sous la férule du père intransigeant. Elle essaie de comprendre son mal-être qui va jusqu'à l'enfermement. Notre lectrice établit un parallèle entre la vie de Chostakovitch, qui dut obéir sous la dictature politique de Staline, et la dictature familiale du roman. Une histoire fluide et intime, touchante par les relations entre le frère et la sœur.

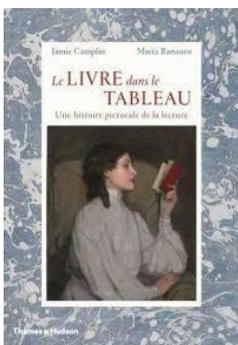
Au bonheur des discours, rassemblés par Shaun Usher, Éditions du sous-sol

« Recueil de discours historiques, inattendus et farfelus » annonce la couverture.

Historique, le discours de Dominique de Villepin prononcé au siège des Nations Unies en 2003, « Non à la guerre en Irak ». Inattendu, le discours prononcé en 1912 par Théodore Roosevelt lors d'une campagne électorale, « Je viens de me faire tirer dessus ». Farfelu, « Jetez-vous à l'eau maintenant », prononcé par Kermit la Grenouille à New York en 1996, qui remercie le jury de Southampton College, Université de Long Island.



Le livre dans le tableau, Jamie Camplin et Maria Ranauro, Éditeur Thames Hudson



Ouvrage collectif réunissant de nombreux tableaux comportant un livre. On peut l'aborder comme un jeu, chercher où se trouve le livre dans le tableau et le rôle qu'il y joue, son importance, lui inventer une vie. Intéressant aussi pour son côté historique. Par exemple, un des tableaux prouve que les lunettes ont été probablement inventées vers 1280 à Florence. Les livres représentés ont aussi souvent un rôle pédagogique,

ils peuvent véhiculer un sentiment ou une émotion. L'ouvrage montre le lien étroit entre la vie, la peinture et le livre.

Pour d'autres choix et commentaires, www.bm.ville-antony.fr/medias/ et choisissez dans les blogs la rubrique **Les trouvailles du café-lire**, une sélection mensuelle du café-lire sur le site des médiathèques.

Un beau geste en faveur des kangourous en Australie



Un beau geste, modeste devant l'ampleur des dégâts en termes humains et géographiques, mais très apprécié pour sa générosité et le temps consacré à le réaliser. L'atelier couture a confectionné des petites poches en matière naturelle pour sauver les bébés kangourous en Australie suite aux incendies. Le parc australien de Carcassonne et la maison Germaine Guérin de Roquevidal dans le Tarn et Garonne ont collecté les ouvrages.

Merci à Claudine, participante à l'atelier couture, et notre animatrice Monique Gelin, d'avoir suggéré et fait accepter ce projet.

Théâtre Firmin Gémier / La Piscine

Les adhérents AGEFA ont bénéficié de tarifs préférentiels sur la pièce de théâtre « Sous d'autres cieux », une interprétation de l'Énéide et du périple du héros chassé de sa patrie et condamné à errer pendant cinq ans avant de trouver une terre d'asile, un thème qui reste très actuel !



A partir de mi-mars, le théâtre a dû fermer ses portes jusqu'à nouvel ordre.

Hôpital Privé d'Antony



Nos représentantes ont assisté à un séminaire sur la **RAAC (Récupération Améliorée Après Chirurgie)**. Son objectif est de permettre au patient de reprendre une vie normale le plus rapidement possible après une opération. Elle concerne principalement l'orthopédie (opérations du genou et de la hanche), ainsi que les chirurgies digestive, thoracique et gynécologique. Créée en 1990 dans les pays scandinaves, elle a déjà montré son efficacité.

L'AGEFA et la collecte de bouchons au profit d'Handisport 92

Monsieur Patrice Couderc, responsable coordonnateur de la collecte pour HandiSport 92, nous a communiqué les résultats obtenus sur l'année 2019. Ils sont impressionnants, plus de 17000 tonnes de bouchons envoyés au recyclage, et dont la vente finance des fauteuils Handisport. Merci aux adhérents AGEFA d'avoir contribué à atteindre ce montant. Vous trouverez en page 11 le cycle des bouchons collectés, jusqu'au résultat obtenu pour nos sportifs handicapés.



...à demain

Les ateliers informatiques au Centre Social et Culturel

Calendrier d'avril à juin 2020

(sous réserve)

Dates	Jours	Durée	Tarif	Atelier	Horaire
Toutes les semaines	Mercredi	2 h	5 €	Libre service	9h30-11h30
01/22/29 avril	Mercredi	3x2 h	27 €	Compter sur ordinateur (Excel ou autre) Découverte	14h30-16h30
11/18 mai	Lundi	2x2 h	18 €	Ecrire un texte (Word ou autre) Découverte	9h30-11h30
03/10/17 juin	Mercredi	3x2 h	27 €	Compter sur ordinateur (Excel ou autre) Perfectionnement	14h30-16h30

Nous pouvons planifier un atelier non inscrit au calendrier ou aborder un sujet non prévu dans notre liste d'ateliers sur votre proposition. Merci de contacter Yves au **01 42 37 11 06**, ou par mail agefa.ordi@agefa.asso.fr.

Vous pouvez également consulter les pages réservées à l'informatique sur notre site à l'adresse : <https://agefa.asso.fr/informatique/>

Après de longs délais d'attente, nous aurons le plaisir de bénéficier enfin de la fibre dans nos locaux. Elle permettra une grande amélioration de nos connexions qui ne pouvaient se faire jusqu'alors que par ADSL. Cela nous permettra d'assurer des ateliers encore plus efficaces dans tous les domaines touchant à Internet.

Café-lire à la médiathèque Arthur Rimbaud

Que vous veniez ponctuellement ou régulièrement, en auditeur ou en participant, vous serez les bienvenus.

Voici les prochaines dates de ces rencontres à la médiathèque Arthur Rimbaud :

- ◆ Les samedis : 25 avril, 16 mai et 20 juin 2020 à 14h.



Fête des ateliers à l'espace Vasarely



Elle aura lieu le **vendredi 26 juin 2020**, à l'espace Vasarely, salle Club, à **partir de 14h**. Retenez cette date et parlez-en autour de vous afin de venir admirer et faire connaître les réalisations des participants de nos ateliers créatifs au cours de cette année.

Dates à retenir pour l'année 2020-2021

Forum des associations - La Rentrée s'active

Comme chaque année début septembre, la municipalité organise le Forum des associations, de 10h à 18h au Centre André Malraux. L'AGEFA y tiendra son stand comme tous les ans pour répondre à vos questions sur nos activités et programmes de l'année à venir. A l'heure où nous éditons ce journal, sa date ne nous a pas encore été communiquée.



A vos agendas, déjà quelques dates AGEFA d'octobre 2020 à mars 2021

- Bourse aux Vêtements d'automnesamedi 24 et dimanche 25 octobre 2020
- Puces Enfantsdimanche 6 décembre 2020
- Vide-Grenierdimanche 7 février 2021
- Bourse aux Vêtements de printempssamedi 27 et dimanche 28 mars 2021

La vie des familles

Les addictions, un sujet préoccupant pour les familles



Les addictions peuvent concerner le tabac, l'alcool, le cannabis, les opiacés, la cocaïne, les amphétamines et dérivés de synthèse tel que l'ecstasy (MDMA).

Le risque d'addiction est décuplé chez un sujet qui expérimente la drogue lorsqu'il est isolé, déconnecté d'un environnement favorable.

La **dépendance** est liée à la rencontre de 3 éléments : un produit, un sujet sensible et une situation de consommation.

Plusieurs critères permettent un **diagnostic** :

- Besoin impérieux et irrésistible de consommer la substance ou de jouer
- Perte de contrôle sur la quantité et le temps dédiés à la prise de substance ou au jeu
- Beaucoup de temps consacré à la recherche de substances ou au jeu

- Augmentation de la tolérance au produit addictif
 - Incapacité de remplir des obligations importantes
 - Usage même lorsqu'il y a un risque physique
 - Problèmes personnels ou sociaux
 - Désir ou efforts persistants pour diminuer les doses ou l'activité
 - Activités réduites au profit de la consommation ou du jeu
 - Poursuite de la consommation malgré les dégâts physiques ou psychologiques
- Autant de signes qui peuvent nous alerter, briser le silence et agir pour le bien des personnes concernées.

Source : Cercle des familles, édité par Familles de France, téléchargeable par le lien <https://www.familles-de-france.org/node/5075>

Une information de la Caisse d'Allocations familiales

CAP 92, plateforme de services à domicile (auxiliaire de vie, aide-ménagère...), propose des formations pour les demandeurs d'emploi et les bénéficiaires du RSA. Les seuls critères sont d'avoir un intérêt pour l'aide, les services à la personne et la nécessité de savoir lire et écrire le français.

Cette formation permet des suites de parcours vers la qualification ou directement vers l'emploi.

Ci-dessous, vous trouverez le parcours d'orientation et de qualification dans les services à la personne.



https://www.familles-de-france.org/sites/default/files/magazine_n12_v2_compressed.pdf

A l'**Hôpital Privé d'Antony**, une nouvelle procédure a été mise en place, le dossier des Directives Anticipées. Il sera présenté systématiquement à l'arrivée de chaque nouveau patient et devra être complété.



Nous ne sommes pas seuls :



Centre de Rééducation Motrice
pour Tout-Petits
Elisabeth de la Panouse-Debré



Notre association est affiliée à l'UDAF, Union Départementale des Associations Familiales des Hauts de Seine, rattachée à l'UNAF. www.udaf92.fr

Si vous souhaitez avoir des informations sur l'utilisation des écrans par nos enfants, vous pouvez consulter les pages suivantes :

http://www.unaf.fr/pf/IMG/pdf/Fiche_conseil_echans_et_sommeil.pdf

http://www.unaf.fr/pf/IMG/pdf/Fiche_conseil_Derriere_un_pseudo.pdf





ESCAPADES DU 1^{ER} TRIMESTRE 2020

LE PETIT PALAIS



L'ORATOIRE DU LOUVRE



LA BIÈVRE - RIVIÈRE DISPARUE



L'AGEFA à ANTONY

Local informatique et adresse postale : AGEFA,
4 boulevard des Pyrénées 92160 ANTONY

Ateliers créatifs : Espace Vasarely, salle Indigo, PACAFN, Antony
Temps forts : Centre Malraux, 1 avenue Léon Harmel, Antony

Ce numéro a été réalisé par Maïté Badufle et Claudette Pasquet
Merci de leur concours, ainsi qu'aux animateurs et relecteurs bénévoles de l'AGEFA.

Association Générale des Familles d'Antony